

Tipps für die Pflege Ihrer Prothese

Prothesenpflege und Reinigung

- (1) Verwenden Sie bitte keine Reinigungstabletten ! Durch die, in den Tabletten enthaltenen Substanzen, kann es zur Schädigung des Prothesenkunststoffes kommen.
- (2) Falls Sie die Prothese nachts herausnehmen, sollten Sie diese unbedingt in abgekochtem Wasser aufbewahren. Die Prothese muss hierbei vollständig bedeckt sein.

Wenn Sie Ihre Prothese nachts tragen, sollten Sie folgendes beachten:

- (1) Die Prothese muss abends und morgens mit Kernseife oder Zahnpasta innen und außen gründlich abgebürstet werden. Benützen Sie hierzu eine Prothesenbürste (z.B. Oral-B) oder eine weiche Zahnbürste.
- (2) Bitte nehmen Sie die Reinigung der Prothese über einem mit Wasser gefüllten Behälter (z.B. Waschbecken) vor. Sollte Ihnen die Prothese beim Reinigen herunterfallen, so wird sie vom Wasser aufgefangen und kann nicht so leicht zerbrechen.

Zur Unterstützung der täglichen Reinigung, empfehlen wir Ihnen, dass Sie die Prothese einmal wöchentlich für ca. 5 Minuten in eine Dynexanlösung legen. Auch hierbei sollte die Prothese vollständig von der Lösung bedeckt sein.

An Teleskopprothesen am besten 2 x pro Woche die Innenseiten der Teleskopkronen mit Alkohol und einem Wattestäbchen säubern

Reinigung der Prothesenlager (Ober- und Unterkieferschleimhaut) und Hygiene

- (1) Entfernen Sie die Prothese vorsichtig aus dem Mund und reinigen Sie diese wie oben beschrieben.
- (2) Zur Reinigung der Prothesenlager verwenden Sie bitte Kamillen- oder Salbeitee oder warmes Wasser in dem eine kräftige Prise Kochsalz aufgelöst wurde.
- (3) Wickeln Sie ca 4 Lagen Mullbinde um Ihren Zeigefinger und tauchen Sie diese in die zur Reinigung bereitgestellte Flüssigkeit ein.
- (4) An einem gut beleuchteten Spiegel (ggf. mit Brille) den Gaumen sowie die Ober- und Unterkieferschleimhaut mit der feuchten Mullbinde mit wischenden Bewegungen gut reinigen. Danach den Mund mit warmen Wasser gründlich ausspülen.
- (5) Kontrollieren Sie bitte, ob alle Beläge entfernt wurden und ob die Mundschleimhaut frei von Rötungen oder Entzündungen ist.
- (6) Falls Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind, die nicht innerhalb einer Woche von selbst abklingen, bitten wir Sie uns aufzusuchen, damit wir eventuell notwendige Behandlungsmaßnahmen einleiten können.

Falls Sie zur Pflege Ihrer Prothese noch Fragen haben oder Ihnen etwas unklar ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns.

Wir beraten Sie gerne.

Ihr Praxisteam