

PROPHYLAXE / VORBEUGUNG VON KARIES UND PARODONTITIS

Liebe Patientin, lieber Patient,

da wir Sie als gesundheitsbewussten und interessierten Menschen kennen, möchten wir Ihnen heute gerne mit diesem Merkblatt Informationen mitgeben, die wichtig für Ihre Gesundheit und den Erhalt Ihrer Zähne sind:

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass heutzutage Zahnfäule (Karies) und Zahnbett-erkrankungen (Parodontitis) vollkommen vermieden werden können, durch bewusste Ernährung UND die professionelle Prophylaxe in der Zahnarztpraxis und zuhause.

Wir würden uns freuen, wenn wir in Zukunft noch mehr für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne tun dürften, und dafür weniger Schäden reparieren und Krankheiten behandeln müssten.

Die Prophylaxe ist absolut schmerzfrei !

Wie sieht so ein professionelles Prophylaxeprogramm aus?

Die sog. Basis- Prophylaxe besteht aus 4 Sitzungen, ca. im Wochenabstand, von 30-60 Minuten Dauer. Dabei wird Ihr Kariesrisiko bestimmt anhand von 4 verschiedenen Speicheluntersuchungen und bakteriellen Tests. Dann werden die Keime, die Karies und Parodontitis verursachen, angefärbt und die geeigneten Maßnahmen für die tägliche Zahnpflege besprochen und eingeübt (verschiedene Bürstetechniken, Zahnseiden, Zwischenraumbürstchen etc.). Anhand von Gipsmodellen, die Sie mit nach Hause nehmen, können Sie die besonders gefährdeten Stellen leicht erkennen und berücksichtigen. Weiterhin beinhaltet die Prophylaxe eine Professionelle Zahnreinigung, die weit über ein ‚normales‘ Zahnsteinentfernen hinausgeht sowie eine Zahnschmelzhärtung, damit die Zahnoberfläche widerstandsfähiger wird.

Die Erhaltungsprophylaxe findet dann in der Regel 2 x jährlich statt (jeweils nur 1 Sitzung). Hierbei werden nur eventuell vorhandene Keime sichtbar gemacht und eine professionelle Zahnreinigung mit anschließender Schmelzhärtung durchgeführt. Die Prophylaxesitzungen werden von speziell geschulten und dafür ausgebildeten Mitarbeiterinnen durchgeführt.

Die Kosten für die Basisprophylaxe (ca. 300 Euro) und die Erhaltungsprophylaxe (ca. 95 Euro) werden bei Erwachsenen von den gesetzlichen Krankenkassen leider nicht übernommen, von den privaten Krankenversicherungen in der Regel ein hoher Anteil. Gerne schreiben wir für Sie unverbindlich und kostenlos einen detaillierten Heil- und Kostenplan .

Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie mehr Informationen benötigen.

Ihr Praxisteam