

NACH EINER ZAHNENTFERNUNG

- Bitte 1 Stunde auf den Tupfer beißen. Diesen dann ausspucken. Die Blutung sollte dann zum Stillstand gekommen sein.
- Essen und trinken Sie erst wieder, wenn die örtliche Betäubung nachlässt, d.h. bitte 3–4 Stunden NICHTS zu sich nehmen!
- Auf keinen Fall in den nächsten 24 Stunden rauchen! Die Wundheilung kann dadurch erheblich gestört werden.
- Spülen Sie den Mund nur, wenn Sie ausdrücklich dazu aufgefordert wurden. Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde stört die Wundheilung in erheblichem Umfang!
- Sollte eine Nachblutung auftreten, so beißen Sie bitte auf ein frisches gerolltes Stofftaschentuch oder eine Mullbinde. Nach spätestens einer Stunde sollte die Blutung stehen. Sonst bitte in der Praxis anrufen, bzw. nachts den Notdienst aufsuchen.
- Bitte sorgfältig Zahnpflege betreiben. Den unmittelbaren Wundbereich nicht berühren!
- Schmerzen nach dem Abklingen der örtlichen Betäubung sind möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings sehr starke Schmerzen auf, die auch nach ein bis drei Tagen nicht abgeklungen sind, vor allem klopfende und pochende Schmerzen, bitte in der Praxis anrufen.
- Unmittelbar nach der Zahnentfernung bitte nicht hinlegen, dadurch kann sich die Blutungszeit verlängern, sondern besser sitzen. Auf keinen Fall heute anstrengende körperliche Tätigkeiten ausführen, oder gar Sport betreiben! Auf keinen Fall in den nächsten 2 Tagen ins Schwimmbad gehen !
- Keine Eisbeutel verwenden, notfalls einen kalten Waschlappen auflegen. Bei Schwellungen bitte KEINE Wärme und KEIN Rotlicht verwenden. Bei später auftretenden Schwellungen bitte in der Praxis anrufen.
- Bedenken Sie bitte, dass durch die örtliche Betäubung die Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben!
- In den allermeisten Fällen läuft die Heilung ohne Komplikationen ab. Dieses Merkblatt soll Ihnen nur für den Fall der Fälle eine schnelle Informationshilfe sein. Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll in allen Fragen an das Praxisteam Dr. Salfer.

Gute Besserung!