

Anwendung Bleichschiene und Bleichgel

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die Aufhellung der Zähne erfolgt mit den speziell für Sie angefertigten Bleichschiene.

Bitte erst **e i n e n** Tag nach der professionellen Zahnreinigung mit der Aufhellung beginnen!

Sie putzen abends wie gewohnt Ihre Zähne und geben in jede Bleichschiene eine halbe Portion des Bleichgels. Die Schiene in den Mund während Sie schlafen einsetzen (falls Sie nicht Nachts bleichen möchten, können Sie alternativ die Schiene auch tagsüber für mindestens 3 Stunden tragen).

Bei evtl. Kalt-Empfindlichkeit der Zähne täglich Elmex Gelee anwenden, ggf. eine Nacht pausieren.

Diese Methode ist sehr schonend!

Nach einer Woche werden wir Ihr Ergebnis kontrollieren!

Viel Spaß beim Aufhellen!

Ihr Praxisteam